

Trainingsplan ab 8. Juni 2020 bis auf weiteres....

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00 – 18:20 Oli	17:00 – 18:20 Silvio	17:00 – 18:20 Iona	17:00 – 18:20 Silvio	17:00 – 18:20 Iona	09:15 – 13:00 keine Anmeldung erforderlich
18:20 – 18:40 Lüften/Desinfektion	18:20 – 18:40 Lüften/Desinfektion	18:20 – 18:40 Lüften/Desinfektion	18:20 – 18:40 Lüften/Desinfektion	18:20 – 18:40 Lüften/Desinfektion	
18:40 – 20:00 Silvio	18:40 – 20:00 Chrigu	18:40 – 20:00 Silvio	18:40 – 20:00 Chrigu	18:40 – 20:00 Silvio	